**附件3**

惠州华康医院体检注意事项

一、体检时间：

周一至周日上午8：00至12：00

二、体检流程：

1、体检地点：惠州华康医院3楼体检中心→2、体检前台：报单位名称，凭身份证3、领取体检表→3、按体检表体检项目内容逐项进行体检至体检完成→4、凭体检表在3楼体检中心西餐厅领取早餐→5、交回体检表到前台。

三、注意事项：

疫情期间进入医院必须配戴口罩，展示粤康码，方能进入医院进行体检。带上身份证，便于医院体检中心工作核对身份信息，发放体检表。 大门口直入后约20米乘坐右手边电梯上三楼体检中心（或在大门口导诊挂号处咨询三楼体检中心位置），在前台凭身份证、报单位名称领取体检表格。

四、体检前注意事项：

1、在体检的前一天，最好对所进行的体检项目有所了解会减少焦虑，而且可以针对性的做准备。 2、一定要注意，不要做剧烈的运动，以免影响检查结果的精确性。 3、不要饮酒，以免影响肝功能，造成转氨酶一过性的升高。 4、不要吃高脂肪的食物，以免影响血脂的检查结果。 5、不要喝过多的含糖饮料，也会影响血糖的检查结果。 6、尽量清淡饮食、心情要充分放松、保证充足的睡眠，不要喝过多的咖啡、浓茶等饮料。体检前一天的晚上要清淡饮食，20点以后尽量不要喝水、不要吃东西，体检当天早晨是要求空腹的。 7、女性避开生理期。